

Czerwona cebula – przeciwrakowy specyfik na talerzu

13 czerwca 2017

Kanadyjscy naukowcy odkryli, że zapobiegając rakowi jelita grubego, warto sięgnąć po czerwoną cebulę. Naukowcy z Uniwersytetu w Guelph sprawdzali, jak 5 odmian cebuli z Ontario radzi sobie z komórkami nowotworowymi. Oceniano ich możliwości antyoksydacyjne i przeciwproliferacyjne.

Cebule rzadko postrzega się jako superpokarm, a tymczasem zawierają one jedne z najwyższych stężeń flawanolu kwercetyny. Co ważne, cebule z Ontario mają jej więcej niż cebule uprawiane w innych częściach świata.

Kanadyjczycy wykazali, że antocyjany czerwonej cebuli wspomagają „wymiatające” właściwości (aktywność przeciwutleniającą) cząsteczek kwercetyny. „Antocyjany zapewniają owocom i warzywom kolor, ma więc sens, że ciemne czerwone cebule mają najsilniejsze właściwości przeciwnowotworowe” – wyjaśnia Abdulmonem Murayyan.

W ramach eksperymentu naukowcy sprawiali, że komórki linii Caco-2 – komórki pochodzące z ludzkiego gruczołaka okrężnicy – wchodziły w bezpośredni kontakt z kwercetyną wyizolowaną z 5 odmian cebuli: Lasalle, Ruby Ring, Fortress, Stanley i Safrane. „Odkryliśmy, że cebule są świetne w zabijaniu komórek rakowych. Oprócz tego, że aktywują szlaki apoptyczne, sprzyjają też wytworzeniu niekorzystnego dla komórek nowotworowych środowiska i zaburzają komunikację między nimi, co hamuje ich wzrost.”

Warto wspomnieć, że wcześniej akademicy odkryli, że cebula jest skuteczna w uśmiercaniu komórek raka piersi.

„Kolejnym krokiem będzie testowanie właściwości przeciwnowotworowych cebuli u ludzi”.

Eksperymentów tych nie dałoby się przeprowadzić, gdyby nie ostatnie badania Kanadyjczyków nad nową techniką ekstrakcji za pomocą niskopolarnej wody pod ciśnieniem. Ponieważ nie wymaga ona użycia związków chemicznych, kwercetyna z cebuli lepiej nadaje się do spożycia. „Inne metody ekstrakcji wykorzystują rozpuszczalniki, których toksyczne resztki są zjadane razem z pokarmem”.

Autorstwo: Anna Błońska

Na podstawie: University of Guelph

Źródło: KopalniaWiedzy.pl