

Cud terapii Gersona – 5

1 sierpnia 2019

Opracowany przez dr. Maxa Gersona program leczenia nowotworów i innych chorób przewlekłych jest tak głęboko osadzony w naukowych zasadach fizjologii i dietetyki, że z klinicznego punktu widzenia ma obecnie równie silne uzasadnienie, jak w pierwszej dekadzie swojego istnienia. Ktoś mógłby przypuszczać, że w ciągu niemal 70 minionych lat, które przyniosły nowe odkrycia w dziedzinie medycyny i nowe protokoły kliniczne, metoda dr. Gersona zostanie wyparta przez inne kuracje. Tak się jednak nie stało. Terapia Gersona reguluje ilość przyswajanego przez nasze organizmy potasu, sodu (soli), białka i wody.

W tym odcinku opiszemy biologiczne (metaboliczne) podstawy kuracji dr. Gersona, a także to, dlaczego i w jaki sposób wpływa ona korzystnie na nasze zdrowie. Aby zapobiegać wszelkiego rodzaju chorobom zwyrodnieniowym, bez wątpienia należy unikać białka pochodzenia zwierzęcego. Do wywołania remisji nowotworu i innych chorób przewlekłych niezbędne są również: suplementowanie potasu, zdecydowane ograniczenie ilości spożywanego sodu, ograniczenie ilości spożywanego białka, zmniejszenie liczby przyjmowanych kalorii oraz przyjmowanie wyciągu z tarczycy. Jak wie każda osoba stosująca Terapię Gersona, trzeba także robić lewatywy z kawy, które rozszerzają drogi żółciowe i oczyszczają wątrobę, przez co pozwalają pozbyć się z organizmu toksyn i częściowych metabolitów. Dr Gerson uważał, że wątroba ma kluczowe znaczenie w procesie równoważenia procesów biochemicznych ciała i leczenia chorób zwyrodnieniowych, w szczególności nowotworów. Najważniejszym elementem kuracji gersonowskiej jest superodżywianie. Polega ono na spożywaniu pokarmów wegetariańskich, takich jak surowe owoce, dobrze ugotowane warzywa, sałatki, specjalna zupa, owsianka i soki warzywne. Są to żywieniowe lekarstwa, które, jak wykazano, posiadają bardzo

wysoką wartość odżywczą, są łatwo przyswajane przez chory organizm, mają skomplikowaną budowę molekularną i wykazują niezwykle właściwości chemiczne. Spożywanie ich w dużych ilościach skutecznie leczy osoby dotknięte chorobą, a zdrowym ludziom pozwala utrzymać dobre samopoczucie.

ZWIĘZŁY OPIS BIOLOGICZNYCH PODSTAW TERAPII GERSONA

Terapia Gersona to intensywna kuracja oparta na diecie, regenerująca, reaktywująca i wzmacniająca wszystkie układy organizmu – przede wszystkim układ odpornościowy, enzymatyczny i wewnątrzwydzielniczy. Poprawia ona także funkcjonowanie wszystkich najważniejszych narządów. W latach 1930. twórca tego programu odkrył, że z powodu przewlekłych chorób zwyrodnieniowych większość systemów narządów ulega uszkodzeniu i zaczyna działać nieprawidłowo, aż w końcu zupełnie się wyłącza. Doszedł do wniosku, że wrodzony mechanizm uzdrawiania ciała w pewnym momencie przestaje być aktywny, przez co osłabiony organizm traci ochronę przed chorobami i zdolność do utrzymywania dobrego stanu zdrowia.

Aby skutecznie zwalczać choroby przewlekłe, należy stosować odpowiednią dietę. Mówiąc dokładniej, chora osoba musi jeść wyłącznie organiczne, świeżo przygotowane, wegetariańskie produkty spożywcze. Konieczne jest również wypijanie 13 szklanek bogatych w enzymy soków z surowych warzyw i owoców. Wszystkie potrawy powinny być przyrządzane bez soli i tłuszczu – jedynym wyjątkiem jest olej lniany (zawierający dużo kwasu linolowego i linolenowego). Uszkodzone systemy narządów zostają w ten sposób zalane żywymi substancjami odżywczymi, które są łatwo przyswajalne i zdolne do wnikięcia w niesprawne tkanki. Dr Gerson odkrył, że osoby przewlekłe chore cierpią na niedobór potasu, dlatego zalecał im spożywanie produktów bogatych w ten pierwiastek. Kiedy do tkanek docierają aktywne minerały i enzymy, uwalniają nadmiar sodu i toksyczne związki, które nagromadziły się w ciągu wielu lat stosowania niewłaściwej diety. Trzeba wtedy pomóc ciału (w szczególności wątrobie) wydalić owe toksyny. Dr Gerson odkrył,

że doodbytnicze przyjmowanie kofeiny pozwala pozbyć się tych substancji i oczyścić organizm. Sprawia ona bowiem, że wątrobie i drogom żółciowym łatwiej jest przemieścić owe trucizny do przewodu pokarmowego, przez który zostają one następnie wydalone. Bardzo korzystne jest również doodbytnicze podawanie ozonu, ponieważ zwiększa on natlenienie krwi, dodaje energii i pobudza systemy organów. Większość chorych osób przebywających w zakładach opieki zdrowotnej, które posiadają certyfikat Gerson Institute, oddycha ponadto powietrzem dostarczonym przez zainstalowane w pomieszczeniach generatory ozonu. Maszyny te niwelują zapach antygenów nowotworowych i sprawiają, że organizmy pacjentów są lepiej natlenione. Generator ozonu można również zainstalować we własnym domu.

FIZJOLOGICZNA UNIWERSALNOŚĆ TERAPII GERSONA

Terapia Gersona, której podstawowym celem jest oczyszczenie ciała i dostarczenie mu dużej ilości substancji odżywczych pochodzących ze zdrowych produktów spożywczych, wywiera korzystny wpływ na funkcjonowanie całego organizmu. Jak już zdążyliśmy wspomnieć, pozwala ona także oczyścić organizm ze wszystkich toksycznych związków (naturalnych i syntetycznych), takich jak konserwanty żywności, perfumy, kosmetyki, wzmacniacze zapachu, barwniki, herbicydy, ouorki, chlorki, trujące metale, resztki pestycydów, artykuły sanitarne i wiele innych substancji zanieczyszczających środowisko. Terapia Gersona musi zostać dostosowana do konkretnego pacjenta i konkretnej choroby – na przykład drożdżycy, cukrzycy, zapalenia okrężnicy, wodobrzusza (u pacjentów nowotworowych w stanie terminalnym) czy choroby układu krążenia – a także do efektów chemioterapii, radioterapii, stosowania prednizonu i innych popularnych leków oraz do niezliczonej liczby innych czynników. Pacjenci cierpią często na infekcje, brak apetytu, stan podgorączkowy, bóle i wiele innych problemów zdrowotnych, mających niekiedy charakter subkliniczny. Terapia Gersona pozwala zająć się wszystkimi tymi dolegliwościami jednocześnie, ponieważ regeneruje i pobudza fizjologię całego

organizmu człowieka.

Oprócz oczyszczenia organizmu i dostarczenia mu podstawowych substancji odżywczych należy także przyjmować suplementy żywieniowe, aby uzupełnić niedobór witamin, minerałów, hormonów, enzymów i innych substancji uczestniczących w procesach fizjologicznych. Do nielicznych suplementów żywieniowych stosowanych w Terapii Gersona należą: związki potasu, enzymy trawienne, hormony tarczycy, jod (płyn Lugola), witamina B3 (niacyna) i B12 (kobalamina), a także ekstrakt z surowej wątroby do wstrzykiwania i/lub wyciąg z wątroby w proszku lub tabletkach. Częstotliwość przyjmowania tych „leków” również należy dostosować do potrzeb pacjenta.

ŁĄCZENIE TERAPII GERSONA Z KONWENCJONALNYMI KURACJAMI

Część technik stosowanych w konwencjonalnej medycynie jest kompatybilna z Terapią Gersona. Należą do nich między innymi hydroterapia, podawanie tlenu, podawanie antybiotyków, niektóre zabiegi chirurgiczne (takie jak chirurgiczne udrożnienie przewodu pokarmowego lub usunięcie guzów), a niekiedy również radioterapia. Może być natomiast zaskakujące, że niektóre formy fizjoterapii, na przykład masaże głębokie, energiczne ćwiczenia i pływanie w słonej wodzie mogą wręcz zaszkodzić pacjentowi. Odradzamy stosowanie wszelkich form chemioterapii, ponieważ jest ona niezwykle toksyczna, osłabia układ odpornościowy i choć czasem uśmierza ból, w niewielkim stopniu uzdrawia ciało. Osoba, która przed rozpoczęciem kuracji dr. Gersona poddawała się chemioterapii, ma najprawdopodobniej bardzo osłabiony układ odpornościowy. Terapia Gersona w żaden sposób nie popiera używania cytotoksycznych substancji chemicznych, które mają pozabijać komórki nowotworowe, ponieważ tego rodzaju związki często wywołują jeszcze poważniejsze dolegliwości, a nawet mogą spowodować śmierć pacjenta. Wielu chorych z nowotworami, którzy poddawali się w przeszłości chemioterapii, może jednak skorzystać z podejścia dr. Gersona. Chodzi tu przede wszystkim o osoby cierpiące na raka jajników, chłoniaki, raka nerki i

niektóre formy gruczolakoraków, takie jak rak piersi i prostaty. Terapia Gersona pozwoliła całkowicie i trwale powrócić do zdrowia wielu pacjentom z rakiem trzustki. Z przykrością musimy jednak podkreślić, że jeżeli osoba cierpiąca na tego rodzaju nowotwór poddawała się wcześniej chemioterapii, kuracja gersonowska najprawdopodobniej nie pozwoli jej odzyskać zdrowia. Przyjmowane w ramach chemioterapii substancje cytotoksyczne w zbyt dużym stopniu uszkadzają bowiem trzustkę.

WIELOLETNIE PRZEŻYCIE I SKUTKI UBOCZNE

Najwięcej dowodów potwierdzających skuteczność Terapii Gersona można znaleźć w książce dr. Gersona „A Cancer Therapy: Results of Fifty Cases”, wydanej po raz pierwszy w 1958 roku. Niemal wszyscy pacjenci, których historie zostały tam opisane, przed zastosowaniem Terapii Gersona poddali się biopsji w oficjalnych instytucjach medycznych położonych w różnych częściach Stanów Zjednoczonych. Spośród 50 osób tylko dwie nie znajdowały się w stanie terminalnym. Wszystkim tym pacjentom udało się jednak przeżyć co najmniej pięć dodatkowych lat, a kilkanaście z nich pozostało przy życiu nawet przez 45 lat od momentu rozpoczęcia kuracji dr. Gersona. Jako że Terapia Gersona w ciągu minionych 20 lat zyskała nowych zwolenników i ugruntowała swoją pozycję, zebrano pokaźną liczbę udokumentowanych historii pacjentów, którzy wrócili dzięki niej do zdrowia. Należy jednak zastrzec, że skuteczność Terapii Gersona została udokumentowana statystycznie wraz z analizą retrospektywną, opublikowaną w recenzowanym czasopiśmie medycznym, wyłącznie w przypadku czerniaka złośliwego.

Gerson Institute gromadzi również historie pacjentów wyleczonych z innych form nowotworu, którzy poddawali się wcześniej biopsjom i przeżyli wiele lat od postawienia diagnozy, ale dokładne wyniki pozostają nieznane, ponieważ nie jesteśmy w stanie śledzić losów wszystkich zgłaszających się do nas osób. Zazwyczaj urywają one kontakt i powracają do

swoich spraw.

Dział obsługi klienta Gerson Institute stworzył jednak niedawno sieć wsparcia dla pacjentów gersonowskich, aby osoby stosujące kurację we własnym zakresie mogły nawiązać ze sobą kontakt. Nie odnotowano żadnych negatywnych skutków ubocznych stosowania Terapii Gersona. Zalecane przez dr. Gersona świeże, organiczne produkty spożywcze i soki (jego kuracja polega na przyjmowaniu wyłącznie naturalnych dla ciała substancji i robieniu oczyszczających lewatyw) w żaden sposób nie uszkadzają organizmu. Nie jest ona jednak skuteczna w przypadku pacjentów z przeszczepionymi narządami, dializowanych oraz tych, którym usunięto jeden z podstawowych narządów. Niedoinformowane osoby ostrzegają przed odwodnieniem i innymi ewentualnymi zagrożeniami. Nie mają one pojęcia, o czym mówią. Tego rodzaju ludzie wypowiadają się na tematy, na których się nie znają. Pacjenci gersonowscy mówią jednak czasem żartobliwie o „skutkach ubocznych” stosowanego przez siebie programu. Są one jednak pozytywne. Do owych korzystnych następstw należą między innymi: spadek nadciśnienia, wyleczenie artretyzmu, poprawa wzroku w przypadku jaskry, wyleczenie przepukliny krążka międzykręgowego, poprawa stanu płuc u astmatyków i ustąpienie wielu innych dolegliwości. Warto zwrócić uwagę na dwie rzeczy, które mogą się wydawać oczywiste, ale których niedoinformowane osoby mogą nie być świadome:

1. Często niemożliwe jest wyleczenie choroby swoistej, takiej jak nowotwór, jeżeli pacjent wciąż cierpi na cukrzycę, artretyzm, chorobę serca i niemal wszystkie inne przewlekłe zaburzenia.
2. Kiedy leczy się nowotwór za pomocą Terapii Gersona, po jakimś czasie znikają także wszystkie inne dolegliwości.

REGULOWANIE ILOŚCI PRZYJMOWANEGO POTASU, SOLI I WODY

Tkanki pacjenta, z których zniknął potas, zaczynają gromadzić

sód i pęcznieją od nadmiaru wody. Zjawisko to można zaobserwować wokół wszystkich guzów i artretycznych zmian w stawach, wywołanych przez większość przewlekłych chorób wirusowych (takich jak opryszczka narządów płciowych) lub inne wieloletnie patologie. Współczesna medycyna potwierdza, że jest to fizjologiczny fakt. Kiedy dr Gerson badał infekcje gruźlicze, również dostrzegł to zjawisko i opisał je w swojej książce. Zauważył, że tkanki otaczające każdą jamę gruźliczą stają się nabrzmięte i przestają działać prawidłowo, ponieważ są niszczone przez toksyny, które wyciekają z części ciała dotkniętej gruźlicą. Częściowe metabolity pochodzące ze zmian chorobowych stanowią przyczynę wielu problemów. Jeżeli bowiem owe produkty przemiany materii nie zostaną usunięte, zaczynają wywierać destrukcyjny wpływ na organizm. Ich obecność rozregulowuje sprawne tkanki i w konsekwencji powoduje ich uszkodzenie.

Dr Gerson zalecał swoim pacjentom stosowanie diety opartej na świeżych owocach i warzywach. Zmniejszał w ten sposób poziom sodu w ich organizmach i dostarczał im dużo potasu, dzięki czemu mogło dojść do wchłonięcia obrzęku komórkowego. Opuchlizny zniknęły wraz z zespołem uszkodzenia tkanki, który można zaobserwować zarówno w przypadku tkanek zaatakowanych przez gruźlicę, jak i tkanek nowotworowych.

Terapia Gersona tworzy zatem warunki fizjologiczne, w których dotknięte chorobą komórki powoli wracają do normalnego stanu. Jest to rezultat stosowania diety pozbawionej przypraw, ubogiej w sód i bogatej w potas, na której opiera się Terapia Gersona. Ten sposób odżywiania ma działanie terapeutyczne – wywiera ona bardziej korzystny wpływ na uszkodzone komórki niż wszystkie techniki stosowane w medycynie zorientowanej na leki (alopatycznej), w tradycyjnej indyjskiej medycynie ajurwedyjskiej, w środkowoamerykańskim szamanizmie, tradycyjnej medycynie chińskiej, medycynie holistycznej, medycynie niekonwencjonalnej i alternatywnej, chiropraktyce, naturopatii, homeopatii i w jakiejkolwiek innej formie

leczenia. Po raz kolejny powtórzmy, że dieta opracowana przez dr. Maxa Gersona stanowi główną przyczynę skuteczności Terapii Gersona w leczeniu nowotworów i innych chorób przewlekłych. Dr Gilbert Ning Ling, ojciec nowej biologii komórkowej, która bazuje raczej na „suchej” fizyce, aniżeli „wilgotnej” chemii (stanowiącej podstawę współczesnej medycyny alopaticznej), przewidział na początku lat 70. XX wieku, że przyjmowanie dużej ilości potasu i unikanie sodu sprzyja leczeniu chorób przewlekłych. Badania dr. Linga zrodziły się z początkowych eksperymentów i zaleceń dr. Gersona, który za pomocą swojej kuracji skutecznie leczył migrenowe bóle głowy, następnie alergie, gruźlicę i choroby przewlekłe, a w końcu także nowotwory.

Kilka lat później, w 1978 roku, inny badacz i lekarz stosujący nowatorskie metody, dr Freeman W. Cope, dokonał odkryć, które potwierdziły hipotezę asocjacji-indukcji, stworzoną przez dr. Linga na podstawie prac Gersona. Dr Cope zademonstrował, że komórki są zatrutowane przez każdy szereg bodźców o podobnym wpływie na organizm, do których należą najczęściej: niedobór tlenu, urazy cielesne (jeden lub kilka) i/lub wszelkiego rodzaju zatrucia chemiczne, takie jak zespół zatrucia toksycznymi metalami. Bez względu na to, co stanowi przyczynę dysfunkcji tkanki, reagują na nią również komórki tworzące inne części ciała. Uszkodzona komórka najpierw uwalnia większość zawartego w niej potasu, następnie wchłania dużą ilość sodu, a w końcu pęcznieje od nadmiaru wody, próbując zmniejszyć stężenie sodu. Z owych rozdętych komórek ulatuje wtedy niezbędna im do życia energia w formie adenozyno-5'-trifosforanu (ATP), która powstaje w wyniku spalania cukru poprzez utlenianie. Bez ATP komórka umiera. Jeżeli umrze zbyt wiele komórek, obumiera cała tkanka. Jeżeli nastąpi gwałtowny spadek jakości tkanki, obumiera cały organ. Niewydolność któregośkolwiek z najważniejszych narządów prowadzi natomiast do śmierci całego organizmu. W swoich dwóch najważniejszych książkach dr Cope poinformował fizjologów o tym patologicznym procesie.

Mniej więcej dekadę temu obserwacje dr. Cope'a znalazły potwierdzenie w wynikach dodatkowych badań medycznych, przeprowadzonych przez szanowanego meksykańskiego fizjologa i kardiologa, dr. Demetrio Sodiego-Pallaresa. Dr Raymond Damadian, wynalazca urządzenia do obrazowania metodą rezonansu magnetycznego (MRI), potwierdził następnie, że komórki ludzkiego ciała zachowują się bardziej jak żywice jonowymienne w zmiękczaczu wody aniżeli torebki wypełnione wodą. Przed powstaniem teorii dr. Damadiana niemal wszystkie kuracje medyczne opierały się na założeniu, że komórki są niczym „torebki z wodą” (postrzega się je w ten sposób aż do teraz). Nauki medyczne jednak ewoluują. Ogólnie rzecz biorąc, dr Damadian, dr Sodi-Pallares, dr Cope, dr Ling i dr Gerson (wymieniając ich w porządku przeciwnym do chronologicznego) wspólnymi siłami stworzyli nowe podstawy teoretyczne dla wyjaśniania przyczyn powstawania przewlekłych chorób zwyrodnieniowych i tworzenia metod ich leczenia. Owych pięciu naukowców odkryło, że cytoplazma komórkowa zostaje unieruchomiona przez makromolekulę białkowo-tłuszczową, przez którą płynie prąd elektronowy. Przechowujące energię ATP łączy się z ową makrocząsteczką, polaryzując ją i dodając jej energii, by utworzyć wiele współpracujących ze sobą miejsc wiązania, które wolą potas od sodu. Kiedy chorej komórce dostarczy się potasu, zaczyna ona zdrowieć. Jeżeli natomiast ogranicza się dodatkowo ilość spożywanego białka zwierzęcego, staje się jeszcze zdrowsza.

OGRANICZENIE ILOŚCI SPOŻYWANEGO BIAŁKA

Aby uszkodzone komórki pozbywały się większej ilości sodu, dr Gerson na co najmniej sześć lub osiem miesięcy wyłączał z diety swoich pacjentów białko pochodzenia zwierzęcego. Uwalniał w ten sposób nadmiar sodu z komórek (nazywając ten stan mianem „Natrium Ausschuss”), przez co ten szkodliwy pierwiastek mógł zostać wydalony z ciała wraz z moczem. Obrzęk zostawał wówczas wchłonięty przez komórki, tkanki i organy. W świetle badań biofizycznych, prowadzonych współcześnie przez

dr. Linga, opracowana przez dr. Gersona procedura uzdrawiania jest jak najbardziej uzasadniona. Eksperymenty przeprowadzone w Egipcie przez dr. Roberta Gooda, byłego dyrektora Sloan-Kettering Institute for Cancer Research, pokazały, że proponowane przez dr. Gersona ograniczanie spożycia ilości białka pobudza limfocyty T i zwiększa odporność komórkową. Biodostępne białko znajduje się w ziemniakach i innych warzywach, sokach warzywnych oraz owsiance. Stosowanie zalecanej przez Gersona wegańskiej diety, wzbogaconej o niewielką ilość białka z produktów mlecznych, pozwala uzupełnić około 40 g wydalanego przez nas codziennie białka. Organizm pacjenta pozostaje wówczas w stanie równowagi azotowej.

Oprócz minimalizowania ilości spożywanego białka w diecie Gersona ogranicza się również liczbę przyjmowanych kalorii (pomimo tego że pacjenci spożywają niemal 10 kg produktów spożywczych dziennie), ponieważ stosujący ją pacjenci unikają tłuszczu. Mogą spożywać wyłącznie tłuszcze zawarte w owsiance (1,5% kalorii z tłuszczu) i oleju lnianym oraz kwasy tłuszczowe, znajdujące się w niektórych warzywach i owocach. Łącznie przyjmują zaledwie 90 kalorii tłuszczowych dziennie. Terapia Gersona została udoskonalona i obejmuje również suplementację potasu, niemal kompletne wyeliminowanie sodu z organizmu, zmniejszenie liczby przyjmowanych kalorii, ograniczenie ilości spożywanego białka oraz przyjmowanie hormonów tarczycy. Powoduje ona ponadto restrukturyzację zawartości wody we wszystkich komórkach ciała, dzięki czemu prowadzi do molekularnej reorganizacji ich protoplazmy. Sprawia ona także, że organizm chorej osoby zaczyna działać szybciej. Efekt ten jest zamierzony, ponieważ Terapia Gersona jest przede wszystkim kuracją metaboliczną, pobudzającą wszystkie procesy fizjologiczne. Metabolizm to suma wszystkich procesów biochemicznych zachodzących wewnątrz organizmu. Terapie metaboliczne koncentrują się na równoważeniu owych procesów. Sprzyjają normalnemu rozwojowi zdrowych komórek i sprawiają, że komórki zaatakowane przez nowotwór zostają

osłabione i uśmiercone albo wracają do normalnego stanu. Terapie metaboliczne, takie jak metoda dr. Gersona, dążą do odtworzenia i pobudzenia wszystkich podtrzymujących życie procesów fizjologicznych, przez co pomagają zatrzymać nowotwór i spowodować jego remisję albo zapobiegają nawrotom choroby.

Metabolizm składa się z dwóch podstawowych procesów: anabolizmu i katabolizmu. Anabolizm to proces konstruktywny, który sprzyja rozwojowi i porządkowaniu, gromadzeniu energii oraz produkcji substancji organicznych, takich jak enzymy, hormony, przeciwciała i receptory błony komórkowej. Katabolizm jest natomiast procesem destrukcyjnym, w którym materia zostaje rozłożona. Wymaga on zużycia energii (ATP). Wszystkie podstawowe zjawiska biochemiczne w organizmie mają charakter anaboliczny lub kataboliczny. Terapia Gersona pobudza obydwa te typy reakcji chemicznych, dzięki czemu organizm może osiągnąć upragniony stan homeostatycznej równowagi.

PRZYSPIESZENIE METABOLIZMU

Dr Gerson chciał przyspieszyć metabolizm komórkowy, więc zasilił go dużymi dawkami jodków, jodu oraz hormonów tarczycy (nawet pięcioma gramami). Dzięki ich przyjmowaniu metabolizm pacjenta przyspiesza, przez co jego tętno wzrasta nawet do 100 uderzeń serca na minutę. Za sprawą hormonów tarczycy mitochondria (zawierające materiał genetyczny organelle zawarte w cytoplazmie komórkowej i wiele enzymów ważnych dla metabolizmu komórki) zaczynają się namnażać i zwiększają produkcję ATP, aby wytworzyć więcej energii komórkowej. Jodki i jod w podobny sposób oddziałują na metabolizm wielu tkanek. Guzy nowotworowe wywołują patologiczne zmiany wszędzie wokół siebie (rozprzestrzeniają się niczym promienie słoneczne), przez co kilkakrotnie zwiększają swoją objętość. Tkanki dotknięte chorobą działają nieprawidłowo, ponieważ nabrzmiewają od nadmiaru wody, słabną i zostają uszkodzone przez toksyny nowotworowe. Z guzów wyciekają produkty przemiany materii, zatruwające normalne tkanki. Dysfunkcyjna tkanka zaczyna po prostu pływać we własnych metabolitach, a

jej odporność spada – jest źle ukrwiona, narażona na ataki i nadmiernie nawodniona. Nawet jeśli guz zostanie usunięty chirurgicznie, otaczająca go tkanka pozostaje napęczniała od wody. Trzeba więc pomóc jej wrócić do jej normalnego stanu. Terapia Gersona sprawia, że otaczający nowotwory pierścień sodowy znika w ciągu kilku tygodni. Kuracja ta stanowi bowiem niezwykle skuteczne narzędzie zwalczania zespołu uszkodzenia tkanki, który pojawia się wokół zmian nowotworowych.

BIOLOGICZNE UZASADNIENIE LEWATYW Z KAWY

Lewatywy z kawy usuwają z organizmu toksyny i częściowe metabolity, rozszerzając drogi żółciowe. Jest to spowodowane tym, że podawana doodbytniczo kawa pobudza enzym wątrobowy o nazwie S-transferaza glutationu (GST), usuwający z krwiobiegu różnego rodzaju wolne rodniki (elektrofile).

Elektrofile to cząsteczki, które posiadają co najmniej jeden niesparowany elektron wykazujący powinowactwo do innych elektronów. Chcą one uczestniczyć w procesach, w których nie powinny uczestniczyć. Jako cząsteczki posiadające ładunek, wolne rodniki uszkodzają błony komórkowe i zakłócają metabolizm komórki. Lewatywy z kawy sprawiają, że system enzymu GST zwiększa swoją aktywność nawet do 650% normy i usuwa elektrofile z krwiobiegu. Żadna inna substancja w równie dużym stopniu nie pobudza procesu eliminacji wolnych rodników (nawet koenzym Q10 ani proantocyjanidy oligomeryczne [OPC]). Kiedy oczyszcza się dolne części jelit za pomocą kawy, wolne rodniki zostają zebrane i usunięte przez enzym GST. Kiedy w jelitach pacjenta znajduje się kawa, krew okrąża organizm i przepływa przez wątrobę co najmniej pięć razy. Narząd ten co trzy minuty filtruje bowiem całą naszą krew. (W medycynie ajurwedycznej zakłada się, że wątroba regeneruje się co trzy miesiące). Zawarte w kawie palmityny oraz kofeina, teobromina i teofilina rozszerzają naczynia krwionośne wątroby i drogi żółciowe, rozluźniają mięśnie gładkie, pobudzają perystaltykę jelit i stymulują przepływ żółci. Doodbytnicze przyjęcie litra destylowanej wody, której używa się jako nośnika owego

przyjmowanego doodbytniczo leczniczego koncentratu kawy, również wpływa korzystnie na powyższe procesy. Toksyczna żółć zostaje dzięki niej wypłukana wraz z jej solami żółciowymi, co wywiera bardzo korzystny wpływ na organizm. Lewatywy z kawy usuwają produkty przemiany materii, takie jak związki amoniakopodobne, toksycznie związany azot, pochodne białek, poliaminy, aminokwasy, zakrzepnięte grudy czy związki kompleksowe. Pozbycie się ich z organizmu sprawia, że nie truje się on własnymi metabolitami.

SUPERODŻYWIANIE

Kilka razy zdążyliśmy już wspomnieć, że potrawy wegetariańskie, surowe owoce i świeże soki pełnią w Terapii Gersona funkcję lekarstw. Spożywanie tego rodzaju artykułów spożywczych można określić mianem superodżywiania. Podkreślaliśmy także, że tego rodzaju świeżo przygotowane, organiczne, naturalne produkty zawierają dużo niezwykle skutecznych, złożonych i obdarzonych cudownymi właściwościami substancji, które leczą skuteczniej niż leki wynalezione przez ludzi. Musimy jednak zastrzec: wszelkie próby stosowania tej diety podejmujesz na własne ryzyko. Jeżeli to tylko możliwe, radzimy unikać syntetycznych substancji, w tym także lekarstw wydawanych na receptę. W Terapii Gersona używa się superodżywiania makroelementami, czyli optymalnej diety, która polega na dostarczaniu organizmowi wyłącznie substancji odżywczych pochodzących z natury i wytworzonych w idealnych warunkach. Pomaga ona ciału pokonać choroby i odzyskać stan homeostazy. Przypomnijmy, że Terapia Gersona polega na ograniczeniu ilości spożywanego sodu, suplementowaniu potasu, zmniejszeniu ilości przyjmowanego białka, zmniejszeniu liczby przyjmowanych kalorii poprzez unikanie tłuszczu, oczyszczaniu krwioobiegu z elektrofiliów, superodżywianiu makroelementami, regulowaniu poziomu wody i soli oraz przyspieszeniu metabolizmu. Ów program rewitalizacji zdrowotnej powstał dzięki przemyśleniom jednego człowieka, dr. Maxa Gersona, i bazuje na jego doświadczeniach wyniesionych z pracy klinicznej

z pacjentami, a także jego znajomości literatury medycznej i posiadanej przez niego obszernej wiedzy naukowej. W chwili obecnej wszyscy możemy korzystać z jego odkryć.

CIAĞ DALSZY NASTĄPI

Autorzy: Charlotte Gerson, dr Morton Walker

Fragment książki „Cud terapii Gersona”, Wydawnictwo Vivante, Białystok 2014

Opublikowano w „Wolnych Mediach” za wiedzą wydawcy