

Co się dzieje z ciałem po pomalowaniu paznokci?

9 lipca 2018

Często nawet kobiety prowadzące zdrowy tryb życia nie zdają sobie sprawy, jak duży wpływ na ich ciało ma lakier do paznokci. Jednak wyniki badań naukowych nie pozostawiają złudzeń, że najpopularniejsze marki tego kosmetyku są bardziej niebezpieczne, niż mogłoby się wydawać.

W jednym z ostatnich eksperymentów naukowcy przebadali 24 ochotniczki pod kątem toksycznych substancji. W ciele każdej z nich znaleziono ich śladowe ilości. A co było źródłem tych toksyn? Lakier do paznokci! Przykładowo: po zaledwie 10 godzinach od pomalowania paznokci u wszystkich uczestniczek badania wykryto trifenylofosforan (toksynę, której szkodliwe działanie opisano poniżej).

W kolejnej analizie ci sami naukowcy sprawdzili 10 różnych lakierów do paznokci właśnie pod kątem trifenylofosforanu. Wykryli go w 8 z nich, przy czym 2 z nich nie informowały o tym fakcie na opakowaniu! A to może oznaczać, że aż 20% lakierów będących w sprzedaży zawiera tę niebezpieczną substancję jednocześnie nie wykazując jej w spisie składników!

Trifenylofosforan (TPHP) znany jest ze swojego szkodliwego działania na układ hormonalny. Według badaczki Heather Stapleton: „Istnieje coraz więcej dowodów na to, że TPHP rozregulowuje system hormonalny i metabolizm, a także wpływa na rozwój i zdolność do rozmnażania się.”

Ta informacja jest szczególnie ważna w przypadku młodych dziewcząt regularnie malujących paznokcie, u których rozwój hormonalny jest główną siłą napędową wzrostu. Ale TPHP jest niebezpieczne także dla innych osób wystawionych na jego działanie. Wiadomo, że poza hormonami trifenylofosforan działa toksycznie na układ nerwowy oraz powoduje podrażnienia skóry i

alergie.

Inne składniki lakieru do paznokci nie są dużo lepsze:

– Formaldehyd ma działanie rakotwórcze. Dobrze rozpuszcza się w wodzie i w powietrzu (wystarczy sobie przypomnieć ten charakterystyczny zapach lakieru do paznokci). Nadmierna ekspozycja na tą substancję może powodować ból gardła, astmę i trudności z oddychaniem. U osób cierpiących na choroby przewlekłe formaldehyd może wywołać nawet zatrucie.

– Toluen – substancja zakłócająca rozwój dzieci, którą naukowcy wykrywają nawet w kobiecym mleku!. Może także podrażniać skórę.

– Fratlan dibutyłu – używany zamiast TPHP, co nie oznacza, że jest on bezpieczniejszy. W rzeczy samej jest to taka sama toksyna dla układu hormonalnego i rozrodczego jak trifenylofosforan.

Na szczęście, także na naszym (polskim) rynku, istnieją lakiery, które nie zawierają toksycznych lub kancerogennych substancji. I właśnie po takie należy sięgać przed wyjściem na miasto.

Tłumaczenie: Xebola

Źródło oryginalne: RealFarmacy.com

Źródła polskie: Xebola.wordpress.com, WolneMedia.net