

Co druga młoda lewaczka ma problemy psychiczne

23 grudnia 2024

Prestiżowy ośrodek badawczy Pew Research Center opublikował wyniki szeroko zakrojonego badania, w którym wzięło udział 12 000 respondentów. Badanie to rzuca nowe światło na stan zdrowia psychicznego różnych grup społecznych w Stanach Zjednoczonych, ze szczególnym uwzględnieniem młodego pokolenia.



Metodologia badania opierała się na szczegółowych ankietach, w których respondenci byli pytani o zdiagnozowane problemy ze zdrowiem psychicznym. Badacze zebrali dane demograficzne, w tym wiek, płeć oraz deklarowane poglądy społeczno-polityczne uczestników.

Według zebranych danych, wśród młodych kobiet identyfikujących się z poglądami lewicowymi, ponad 50% zgłosiło, że otrzymało diagnozę dotyczącą problemów ze zdrowiem psychicznym. Jest to znacząca różnica w porównaniu z osobami o poglądach konserwatywnych, gdzie odsetek ten był niższy.

Wyniki te znalazły dodatkowe potwierdzenie w innym niezależnym

badaniu „Monitoring The Future” z 2022 roku. Badanie to skupiało się na nastolatkach i wykazało korelację między deklarowanymi poglądami a zgłaszanymi symptomami depresji.

Greg Lukianoff, amerykański prawnik i prezes Fundacji Praw Osobistych i Ekspresji, analizując te dane, zaproponował hipotezę wyjaśniającą zaobserwowane trendy. Według jego analizy kluczowe znaczenie mogą mieć trzy rozpowszechnione przekonania. Pierwsze dotyczy postrzegania słów, autorytetów i tekstów jako potencjalnych form przemocy, co może prowadzić do zwiększonej wrażliwości na stresory środowiskowe. Drugie wiąże się z tendencją do traktowania emocji, szczególnie lęków, jako głównych wyznaczników interpretacji rzeczywistości. Trzecie odnosi się do dychotomicznego postrzegania relacji społecznych w kategoriach ofiar i osób uprzywilejowanych.

Należy podkreślić, że badania te zostały przeprowadzone w kontekście amerykańskim. Jednak w dobie globalizacji i wszechobecnych mediów społecznościowych, podobne trendy mogą występować również w innych krajach rozwiniętych, w tym w Polsce.

Badacze zwracają również uwagę na znaczenie dostępności profesjonalnej pomocy psychologicznej i psychiatrycznej oraz eliminacji stygmatyzacji związanej z poszukiwaniem wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego. Rosnąca świadomość problemów zdrowia psychicznego może również przyczyniać się do częstszego zgłaszania się po pomoc i otrzymywania diagnoz.

Zdjęcie: [Patricio Hurtado](#) (CC0)

Źródło: [ZmianyNaZiemi.pl](https://zmiany.naziemi.pl)