

Brak seksu powodem zachorowania na raka?

2 września 2019

Brytyjscy naukowcy z Uniwersytetu Anglia Ruskin twierdzą, że spadek aktywności seksualnej po pięćdziesiątce może prowadzić do poważnych dolegliwości.



Specjaliści przeprowadzili badania, w których uczestniczyło 5700 osób w podeszłym wieku.

Z badań wynika, że mężczyźni (63%), którzy nie mają kontaktów seksualnych po 50 roku życia są bardziej narażeni na nowotwory.

64% kobiet, które nie doświadczają bliskości po 50 roku życia, oświadczyło, że ich samopoczucie pogorszyło się.

Naukowcy twierdzą, że osoby w podeszłym wieku powinny częściej współżyć z partnerem/ką, ponieważ seks uwalnia endorfiny, przyczynia się do spalania kalorii, ma pozytywny wpływ na układ odpornościowy i poprawia ogólne samopoczucie.

Badacze zauważyli, że u osób, które utrzymują stosunki seksualne w starszym wieku, znacznie rzadziej lekarze

diagnozują cukrzycę, rzadziej cierpią też na takie choroby, jak zapalenie stawów.

Doktor Lee Smith, jeden z autorów badania, wyjaśnił, że osoby po 50 roku życia powinny zrozumieć, że seks jest aktywnością fizyczną, chociaż wymaga umiarkowanej intensywności.

Zdjęcie: [stokpic](#) (CC0)

Źródło: pl.SputnikNews.com