

Bierne palenie uszkadza pamięć prospektywną

16 września 2012

Bierne palenie uszkadza pamięć prospektywną, która dotyczy czegoś, co ma być wykonane w przyszłości.

W eksperymencie naukowców z Northumbria University wzięły udział 83 osoby. Dwudziestu siedmiu palaczy porównywano z 2 grupami niepalących ochotników. Przedstawiciele jednej (27) regularnie kontaktowali się z palaczami: mieszkali z nimi lub spędzali w ich towarzystwie sporo czasu. Jak wyliczyli Brytyjczycy, oznaczało to bierne palenie przez 25 godzin tygodniowo średnio na przestrzeni 4,5 roku. Reszta (29) nie miała nigdy kontaktu z dymem tytoniowym.

W ramach Testu Pamięci Prospektywnej Cambridge (Cambridge Prospective Memory Test, CAMPR0MPT) wszyscy stykali się z zadaniami opartymi na czasie (w ramach których trzeba pamiętać, by zrobić coś, np. wyjść z domu, po upływie jakiegoś czasu) i na czynności (odnoszą się one do pamięci przyszłych intencji i działań, np. „Obejrzę po południu mecz, ale najpierw muszę napisać esej”). Podczas analiz psychologowie brali poprawkę na wiek, iloraz inteligencji, inne stosowane używki/leki oraz nastrój.

Okazało się, że w porównaniu do biernych palaczy, 100-proc. „abstynenci” przypominali sobie znacząco większą liczbę zadań bazujących na czasie. Z kolei bierni palacze wypadali lepiej od aktywnych palaczy. Jeśli chodzi o zadania oparte na czynności, nie odnotowano istotnych statystycznie różnic między niepalącymi grupami, jednak zarówno bierni palacze, jak i w ogóle niepalący znowu zdeklasowali palaczy.

Opracowanie: Anna Błońska

Na podstawie: Sci-News.com

Źródło: [Kopalnia Wiedzy](#)