

Bańki lekarskie – powrót do przeszłości

13 stycznia 2012

W działanie lecznicze baniek mało kto wierzy. Czy działają? Czy są bezpieczne? Czy każdy może je postawić? Czas bańki zrehabilitować.



Wyróżniamy wiele rodzajów i metod stawiania baniek. Są bańki chińskie (gumowe), ogniowe i bezogniowe. W tych dwóch ostatnich stosuję się również metodę baniek ciętych, ale jest to metoda dla zaawansowanych. Opiszę tutaj bańki bezogniowe, które są połączeniem tradycji z nowoczesnością.

Działanie baniek można opisać w dwojaki sposób.

BAŃKI A PUNKTY AKUPUNKTUROWE

Osoby, które miały styczność z medycyną chińską wiedzą czym są te punkty i co się dzieje jak są niedrożne. Postawienie bańki w takim punkcie powoduje polepszenie przepływu życiowej energii Qi przez co nasz organizm polepsza poziom równowagi i organizm może lepiej się uzdrawiać.

W to działanie mało kto wierzy i przez to bańki są traktowane z przymrużeniem oka co według mnie jest wielkim błędem

współczesnego człowieka.

Aby jednak zmienić pogląd wielu ludzi na „śmieszne” bańki, opiszę działanie naukowe.

BAŃKI A WSPÓŁCZESNA NAUKA

Po postawieniu bańki wewnątrz powstaje podciśnienie, które zasysa skórę do wewnątrz. W wyniku tego dochodzi do niegroźnych uszkodzeń naczyń krwionośnych, z których wydostaje się krew. Ta krew zostaje potraktowana przez nasz organizm jako wróg. Następuje odpowiedź układu odpornościowego tj. zwiększa się produkcja przeciwciał. Przeciwciała rozpoznają krew jako przyjaciela i zaczynają zajmować się realnym wrogiem (wirusy, bakterie).

Reasumując banki powodują wzrost produkcji przeciwciał, a co za tym idzie przyspieszają proces zdrowienia i samoleczenia.

Często słyszałem od naszych lekarzy, że nie powinno się stawiać baniek podczas gorączki. Dla mnie i dla wielu lekarzy zajmującymi się medycyną chińską jest to złe twierdzenie, gdyż podczas gorączki organizm jest już w czasie „wojny” z intruzem. W takim przypadku banki jeszcze bardziej zwiększają produkcję przeciwciał i przyspieszają proces leczenia. Według wielu lekarzy naturalnych bańki stawia się nawet przy 39 stopniach gorączki. Osobiście stawiałem sobie bańki przy temperaturze 38,6 stopni C i nic mi się nie stało, a infekcja minęła praktycznie następnego dnia.

Oczywiście jak najbardziej polecam wspomóc dodatkowo organizm ziołami przeciwwirusowymi i wspomagającymi układ odpornościowy (rumianek, babka lancetowata, melisa, jeżówka, mniszek itp) oraz witaminami C i D.

JAK STAWIAĆ BAŃKI?

Przy infekcjach i chorobach bańki najlepiej jest stawiać na plecach. Aby banki się trzymały nie stawiamy ich na kościach

np. wystających łopatkach. Dobrze jest skórę natłuścić i ogolić jeśli jest taka potrzeba. Jeśli mamy mało baniek to stawiamy je na wysokości oskrzeli i płuc. Jeśli mamy dużo to możemy obstawić całe plecy.

Jeśli kładziemy banki na klatce piersiowej należy pamiętać aby nie stawiać na sercu.

Przy wytwarzaniu podciśnienia należy pytać osobę, której się stawia – o komfort. Szczególnie dzieci. Przy bańkach bezogniowych mamy do dyspozycji pompkę. Dla dzieci polecam jeden ruch pompką, dla dorosłych 1,5-2 ruchy pompką.

STAWIANIE AKUPUNKTUROWE – PUNKTY ASHI

Jest to stawianie baniek w miejscach bólu. Stosowałem bańki przy bólach pleców i zapaleniu pęcherza moczowego. Efekty określałem jako wyśmienite. Najbardziej byłem zaskoczony przy bólach pleców w okolicach lędźwiowych. Osoba nie mogła się praktycznie poruszać, a bańki poradziły sobie z bólem w kilka godzin, tak że następnego dnia ból znikł. Przed stawianiem baniek w miejscach akupunkturowych polecam zapoznanie się z mapą ciała. Daje to lepsze i szybsze efekty.

Polecam wszystkim dokładne zapoznanie się z tematem i próbę doświadczeń. Produkt nie jest drogi i z pewnością lepszy niż zaśmiecanie organizmu lekami chemicznymi.

Autor: Adrian Budek

Zdjęcie: [Alanna Ralph](#)

Nadesłano do „Wolnych Mediów”