

Anoreksja – choroba, która jest zmorą naszych czasów

2 sierpnia 2010



Anoreksja to inaczej jadłowstręt psychiczny, polegający na zaburzeniu odżywiania się i celowej utracie wagi, czasem aż poza granice wytrzymałości...

O ANOREKSJI PO RAZ PIERWSZY W SZKOLE...

Po raz pierwszy o anoreksji usłyszeć można na lekcjach wychowania do życia w rodzinie (WDR) w piątej klasie. Choć pewnie każdy wcześniej o niej słyszał, dopiero teraz można zobaczyć, jak okropna jest ta przypadłość. Zdjęcia ukazywane przez nauczyciela, które przedstawiają postacie wychudzonych kobiet, którym widać idealnie żebra wywołują przerażenie. Chociaż anoreksja dotyczy głównie dziewcząt, coraz więcej chłopców nadmiernie się odchudza. Dla uczniów wydaje się straszna i odległa – jednak tak łatwo jest na nią zapaść, gdy dorastamy...

WŁASNY ŚWIAT JEST TRUDNO OPANOWAĆ

„Jestem gruba” takie myśli krążą w umyśle anorektyczki, chociażby była tak chuda, by mogła policzyć żebra. Chęć pozbycia się paru kilogramów szybko przeradza się w obsesję. „Głównymi cechami anoreksji jest m.in. usiłowanie kontrolowania własnego świata” napisane jest w Wikipedii „Powodem może być również, potrzeba wewnętrznej czystości lub perfekcjonizm. Spotyka się także inne powody, jak chęć bycia lekkim, czy pragnienie poniesienia kary lub śmierci”.

Ale jednak głównym powodem jest chęć podobania się płci przeciwnej, pokazanie koleżankom „lepszego siebie”. Jeśli nawet cel zostanie osiągnięty, to nie można powstrzymać gorączkowego pragnienia schudnięcia.

JESZCZE TYLKO TE PARĘ KILOGRAMÓW...

Do anoreksji prowokują też media. Widok modelek, na których sukienki niemal wiszą, wygląda dla młodego dziewczęcia wspaniale... Diety stosowane przez modelki są czasem drastyczne – jedzenie tylko jabłek i picie wody to wystarczający przykład. „Obecnie rozpoznaje się tzw. niezidentyfikowany typ anoreksji, której źródłem są media, powodujące nienaturalne postrzeganie ludzkiego ciała i zaniżające samoocenę młodzieży” można również wyczytać ze stron Wikipedii.

Niektóre gwiazdy również były anorektyczkami – Lindsay Lohan, Victoria Beckham...

DWA ZAKOŃCZENIA

Pierwszym zakończeniem anoreksji jest wyjście z choroby. Drugim jest śmierć z głodu lub wycieńczenia – przez anoreksję lub przez bulimię spowodowaną tą chorobą. Ciało w trakcie anoreksji zmienia się – utrata włosów, nadmierna bladość i zimne dłonie, bezsenność, bóle głowy, krótki oddech czy omdlenia to tylko parę wymienionych zmian.

Autor: Choko Oashi

Ilustracja: [!*S4N7Y*!](#)

Źródło: [iThink](#)