

Ałarmujący wzrost zachorowań na raka wśród młodych ludzi

5 kwietnia 2024

Lekarze z całego świata biją na alarm – notuje się niepokojący wzrost liczby zachorowań na raka wśród pacjentów poniżej 50. roku życia. Sprawa ta, szeroko opisywana w mediach, nabrała szczególnej wagi po tym, jak brytyjska księżniczka Katarzyna ujawniła, że i u niej zdiagnozowano chorobę nowotworową.

Skala problemu jest zatrważająca. Roczny wskaźnik zachorowań na nowotwory wśród Brytyjczyków w wieku 25-49 lat wynosi 162,4 przypadków na 100 tys. mieszkańców – to o 22% więcej niż w latach 1990. Podobne tendencje obserwuje się na całym świecie – według badań opublikowanych w czasopiśmie „BMJ Oncology”, w latach 1990-2019 zapadalność na raka we wczesnym stadium wzrosła aż o 79%, a liczba zgonów z tego powodu o 27%.

Lekarze i naukowcy zastanawiają się nad przyczynami tego niepokojącego zjawiska. Wśród potencjalnych czynników wymienia się m.in. ulepszone metody diagnostyczne, predyspozycje genetyczne, zmiany w stylu życia i nieznane jeszcze czynniki środowiskowe. Jednak zdaniem ekspertów, kluczową rolę mogą odgrywać również drastyczne zmiany w składzie odżywczym żywności, do jakich doszło w ciągu ostatnich 70-80 lat.

Badania prowadzone w wielu krajach wykazały, że zawartość składników odżywczych, takich jak wapń, witaminy A, B1, B2 czy żelazo, w popularnych produktach spożywczych, takich jak brokuły czy ziemniaki, spadła nawet o kilkadziesiąt procent. Przyczyną tego zjawiska jest prawdopodobnie rosnące na całym świecie uprzemysłowienie rolnictwa.

Zdaniem naukowców, długotrwały brak kluczowych witamin i minerałów w diecie może być głównym czynnikiem odpowiedzialnym za wzrost zachorowań na choroby przewlekłe, w tym nowotwory. Badania pokazują, że odpowiednio dobrane suplementy diety mogą

hamować rozwój komórek rakowych i zapobiegać przerzutom.

Równie niepokojąca jest kwestia szczepień przeciw COVID-19 opartych na technologii mRNA. Badania wskazują, że tego typu szczepionki mogą istotnie utrudniać naprawę uszkodzeń DNA, co z kolei może prowadzić do rozwoju chorób nowotworowych. Niektórzy obserwatorzy łączą wręcz ten rodzaj szczepień z szybkim rozwojem turbo raka.

Wobec tych alarmujących doniesień, naukowcy i lekarze apelują do rządów o pilne podjęcie działań, które mogłyby odwrócić groźną tendencję. Wśród propozycji znajduje się m.in. promocja rolnictwa ekologicznego, dostarczającego żywność bogatszą w składniki odżywcze, a także ograniczenie stosowania kontrowersyjnych szczepionek mRNA. Tylko kompleksowe podejście może pomóc w zatrzymaniu niebezpiecznej epidemii raka wśród młodych ludzi.

Na podstawie: [BMJOnco**logy**.bmj.com](https://www.bmj.com/lookup/doi/10.1136/bmj-2020-036881)

Źródło: [ZmianyNaZiemi.pl](https://zmiany.naziemi.pl)