

1/4 dzieci rozmawia z rodzicami rzadziej niż raz w tygodniu

3 czerwca 2025

„Zadowolenie z życia islandzkich dzieci i młodzieży zmniejszyło się w latach 2018–2022 o 6 procent. Wynik ten odzwierciedla wiele czynników, takich jak więzi społeczne, wsparcie ze strony rodziców, nękanie w szkole. Wyniki stanowią zatem dobry wskaźnik ogólnego dobrostanu 15-latków” – mówi Inger Erla Thomsen, specjalistka ds. rzecznictwa UNICEF w Islandii.

Przedstawiła ona wyniki raportu Child Welfare in an Unpredictable World podczas porannego sympozjum zorganizowanego we współpracy ze Szkołą Edukacji na Uniwersytecie Islandzkim oraz Home and School, krajowym stowarzyszeniem rodziców.

Inger Erla powiedziała, że to już 19. raz, kiedy ośrodek badawczy UNICEF, Fundusz Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci, opublikował taki raport, porównujący dobrostan dzieci w różnych krajach.

Najważniejszy wniosek jest taki, że w wielu bogatszych krajach świata wyniki w nauce, samopoczucie psychiczne i zdrowie fizyczne dzieci pogorszyły się w ciągu ostatnich pięciu lat. Dzieci w Islandii wypadają dobrze w porównaniu z dziećmi w innych krajach, jeśli chodzi o zdrowie fizyczne, ale gorzej, jeśli chodzi o zdrowie psychiczne, wyniki w nauce i umiejętności społeczne. Spośród 36 krajów o wysokich dochodach, Islandia zajmuje 22. miejsce i znajduje się na samym dole wśród krajów nordyckich. Na szczycie listy znajdują się Holandia, Dania i Francja.

W raporcie omawia się dobrostan dzieci i koncentruje się na

jego polepszeniu i podstawowych umiejętnościach w okresie obejmującym główne skutki pandemii Covid. Porównano kluczowe dane z lat 2018–2022.

Stwierdzono w nim, że relacje dzieci z rodzicami i rodziną mają duży wpływ na ich dobrostan. Wyniki dla Islandii pokazują rok do roku spadek zadowolenia z życia wśród 15-latków. Ponad jedna czwarta młodych ludzi twierdzi, że rozmawia z rodzicami rzadziej niż raz w tygodniu.

„Zwracamy uwagę na te wyniki. Chociaż wiemy, że rodzice chcą jak najlepiej dla swoich dzieci, w społeczeństwie nastąpiły zmiany, które stwarzają nowe wyzwania dla rodzicielstwa” – mówi Eva Bjarnadóttir, lider zespołu krajowego UNICEF w Islandii, która moderowała dyskusję panelową podczas sympozjum. „Rodzice często żyją w dużym stresie, a w naszej strukturze społecznej jest wiele rzeczy, które nie wspierają wspólnoty rodzinnej. Musimy być wobec tego bardziej krytyczni”.

Japonia jest jedynym krajem, w którym zadowolenie z życia dzieci wzrosło między badaniami.

W dyskusji panelowej podczas sympozjum podkreślono, że komunikacja młodych ludzi z rodzicami i kontakty społeczne są kluczowymi czynnikami zapewniającymi im dobre samopoczucie, ale obecne tempo życia stwarza nowe wyzwania. Dlatego ważne jest, aby nadać priorytet interesom dzieci i zwiększyć ilość czasu spędzanego z dziećmi i młodzieżą, zaspokajając ich potrzebę bliskości.

W oświadczeniu UNICEF Islandia wzywa rząd i całe społeczeństwo do zareagowania na te ustalenia i podjęcia działań wspierających dobrostan dzieci. Aby rodziny znajdowały czas na wspólne spędzanie czasu i rozmowy, a rząd inwestował we wspieranie rodziców i podnoszenie umiejętności rodzicielskich, zgodnie z Konwencją Narodów Zjednoczonych o prawach dziecka.

Autorstwo: Monika Szewczuk

Na podstawie: Visir.is, [UNICEF.org](https://www.unicef.org)

Źródło: [IcelandNews.is](https://www.icelandnews.is)